



## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОТИВОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ФАРИНГОТОНЗИЛЛИТЕ НА ФОНЕ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ РОТОГЛОТКИ

Пирогов Н. Н.

ФГБОУ ВО «Тверской государственной медицинской университет» Минздрава России,  
170100, Тверь, Россия  
(Ректор – проф. М. Н. Калинин)

## THE EFFICACY OF ANTIVIRAL THERAPY IN CHRONIC PHARYNGOTONSILLITIS ASSOCIATED WITH PERSISTENT HERPES INFECTION OF THE OROPHARYNX

Pirogov N. N.

Federal State Budgetary Institution of Higher Vocational Education Tver State Medical University  
of the Ministry of Healthcare of Russia, Tver, Russia

В статье приводятся данные собственных исследований о распространенности и количественной идентификации методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) Real-time герпетических вирусов, а именно вируса Эпштейна–Барр (ВЭБ), цитомегаловируса (ЦМВ), вируса герпеса человека 6-го типа (ВГЧ-6) при хроническом фаринготонзиллите (ХФТ). В работе дается информация о составе микробиота слизистой оболочки глотки (СОГ), ее количественная и типоспецифическая оценка и взаимосвязи между обсемененностью и локальной вирусной нагрузкой персистирующих герпесвирусов. Выполнена оценка эффективности применения противовирусной терапии при ХФТ на фоне персистирующей герпетической инфекции за полугодовой период с помощью контрольной количественной идентификации вирусных частиц с помощью ПЦР Real-time, повторного обследования микробиота СОГ и контроля ремиссии или рецидива заболевания.

**Ключевые слова:** вирус Эпштейна–Барр (ВЭБ), цитомегаловирус (ЦМВ), вирус герпеса человека 6-го типа (ВГЧ-6), слизистая оболочка глотки (СОГ), микробиота.

**Библиография:** 9 источников.

The article presents the data of the author's study of prevalence and quantitative identification of herpesviruses, in particular, of Epstein–Barr virus (EBV), cytomegalovirus (CMV) and human herpes virus 6 (HHV-6) by means of real-time polymerase chain reaction (Real-time PCR) in chronic pharyngotonsillitis. The paper provides information about population of microbiota of the pharyngeal mucosa, its quantitative and type-specific assessment and the interrelation between contamination and local viral load of persistent herpesviruses. The author assessed the efficacy of antiviral therapy in chronic pharyngotonsillitis associated with herpes infection in a six months period using control quantitative identification of virus particles by means of real-time PCR, the repeated examination of microbiota of the pharyngeal mucosa, and the control of remission or relapse.

**Key words:** Epstein–Barr virus (EBV), cytomegalovirus (CMV), human herpesvirus 6 (HHV-6), pharynx mucous membrane, microbiota.

**Bibliography:** 9 sources.

Хронический фаринготонзиллит (ХФТ) по-прежнему остается одной из наиболее распространенных патологий в оториноларингологии среди взрослых. Поиск этиологического фактора и соответствующего лечения этой нозологии продолжается уже на протяжении многих десятилетий. Учитывая данные исследований последних лет [1, 2], которые подтверждают наличие персистенции вирусов семейства *Herpesviridae*,

а именно вируса Эпштейна–Барр (ВЭБ), цитомегаловируса (ЦМВ) и вируса герпеса человека 6-го типа (ВГЧ-6), у 63,2–71,2% больных ХФТ в тканях слизистой оболочки глотки (СОГ) и небных миндалин (НМ), все больше набирает распространенность теория о влиянии герпетической инфекции (ГИ) на течение ХФТ.

Герпесвирусы поражают клетки иммунной системы и способствуют формированию имму-