

Оценка качества жизни и психического здоровья у взрослых пациентов с приобретенной односторонней глухотой

Я. Л. Щербакова¹, С. М. Мегрелишвили¹, В. Е. Кузовков¹, С. А. Карпищенко¹

¹ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи Санкт-Петербург, 190013, Россия
(и. о. директора – докт. мед. наук, проф. С. А. Карпищенко)

The assessment of life quality and mental health in adult patients with acquired unilateral hearing loss

Ya. L. Shcherbakova¹, S. M. Megrelishvili¹, V. E. Kuzovkov¹, S. A. Karpishchenko¹

¹ Saint Petersburg Research Institute of Ear, Throat, Nose and Speech, Saint Petersburg, 190013, Russia

Односторонняя глухота – это заболевание, которое характеризуется потерей слуха на одном ухе с нормальными порогами восприятия на контралатеральном. Длительное время считалось, что пациенты с односторонней глухотой не нуждаются в каких-либо реабилитационных мероприятиях, направленных на восстановление бинаурального слуха. Однако пациенты с односторонней глухотой испытывают трудности восприятия в шумной среде и локализации звука, часто страдают от шума в пораженном ухе, а также не удовлетворены качеством жизни, ассоциированным с нарушением функции слуховой системы. Цель исследования: оценить влияние приобретенной односторонней глухоты на психическое здоровье и качество жизни пациентов данной группы. В соответствии с целью исследования было сформировано две основные группы: группа пациентов с приобретенной односторонней глухотой ($n = 12$) и контрольная группа пациентов с нормальным слухом ($n = 12$). Для оценки психического здоровья и качества жизни были использованы различные опросники (PHQ-9, GAD-7, PSQ, NHIA). По результатам исследования было выявлено, что у пациентов с односторонней глухотой повышен уровень стресса и тревоги, они страдают от различного уровня депрессии и в целом не удовлетворены качеством жизни. **Ключевые слова:** односторонняя глухота, шум в ушах, качество жизни, психическое здоровье.

Для цитирования: Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М., Кузовков В. Е., Карпищенко С. А. Оценка качества жизни и психического здоровья у взрослых пациентов с приобретенной односторонней глухотой. *Российская оториноларингология*. 2019;18(6):74–78. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2019-6-8-14>

Unilateral hearing loss is a condition characterized by hearing loss in one ear and normal hearing thresholds in the contralateral one. For a long time, it was deemed that the patients with unilateral hearing loss did not need any rehabilitation activity aimed at bilateral hearing restoration. However, the patients with unilateral hearing loss have difficulties with perception in noisy environment and with sound localization, they suffer from tinnitus in the affected ear, and are dissatisfied with the life quality associated with the impairment of the hearing system function. The objective of the study is to assess the impact of acquired unilateral hearing loss on the mental health and life quality of this group of patients. According to the objective, two main groups were formed: a group of patients with unilateral hearing loss ($n = 12$) and a control group of patients with normal hearing ($n = 12$). Different questionnaires (PHQ-9, GAD-7, PSQ, NHIA) were used to assess mental health and life quality. Following the study, it was detected that the patients with unilateral hearing loss had a high level of stress and anxiety, they suffered from depression of various levels and were not satisfied with life quality in general.

Keywords: unilateral hearing loss, tinnitus, life quality, mental health.

For citation: Shcherbakova Ya. L., Megrelishvili S. M., Kuzovkov V. E., Karpishchenko S. A. The assessment of life quality and mental health in adult patients with acquired unilateral hearing loss. *Rossiiskaya otorinolaringologiya*. 2019;18(6):74–78. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2019-6-74-78>

Введение

Односторонняя глухота характеризуется потерей слуха свыше 90 дБ на одном ухе (по некоторым авторам, свыше 70 дБ [1]) с нормальными

порогами восприятия, не превышающими 25 дБ на противоположном ухе (среднее значение порогов тональной аудиометрии на 500, 1000, 2000 и 4000 Гц) [1–3].