



Сравнение показателей психического здоровья пациентов основной и контрольной групп.
Comparison of mental health indicators of patients of the main and control groups.

рованию. Количество баллов варьирует от 0 до 27. Представленный опросник позволяет не только определить уровень депрессии, но и оценить необходимость назначения специфической терапии.

Опросник GAD-7

Опросник дает возможность определить уровень тревоги у опрашиваемого. Анкета состоит из 7 вопросов, в ходе анкетирования пациент должен определить частоту возникновения представленных состояний за две недели, предшествующие тестированию. Количество баллов варьирует от 0 до 21, и чем больше количество баллов, тем более выражен уровень тревоги.

Опросник PSQ

Опросник позволяет оценить уровень стресса у анкетированного. Пациент должен ответить на 30 представленных в анкете вопросов, не задумываясь и не прогнозируя вероятность возникновения ситуации в будущем. Индекс PSQ варьирует от 0 до 1, и чем выше показатель, тем выше уровень стресса. Показатель PSQ, не превышающий 0,45, свидетельствует о минимальном уровне стресса [17].

Опросник ННИА

Данный опросник широко используется для оценки качества жизни у взрослых пациентов с нарушениями слуха [15, 16].

ННИА представляет собой анкету, состоящую из 25 вопросов, включающую 12 вопросов, относящихся к социальной сфере (социальная подшкала), и 13 – к вопросам эмоционального функционирования (эмоциональная подшкала). Суммарное количество баллов варьирует от 0 до 100 баллов и позволяет оценить качество жизни в целом, однако данный опросник также позволяет оценить отдельно социальное и эмоциональное функционирование и выяснить, с какими трудностями пациент сталкивается в большей степени – эмоциональными или социальными.

Результаты исследования

Среднее значение баллов опросника PHQ-9 у пациентов основной группы составило 6,2±3,8, а у пациентов контрольной группы – 2,6±1,6.

Среднее значение баллов GAD-7 у пациентов основной группы – 4,9±3,3, а у пациентов контрольной группы – 2,5±1,8.

Среднее значение индекса PSQ у пациентов основной группы – 0,47±0,14, а у пациентов контрольной группы – 0,3±0,09.

Результаты оценки состояния психического здоровья свидетельствуют о том, что у пациентов с односторонней глухотой повышен уровень тревоги и стресса по сравнению с контрольной группой, а также о том, что пациенты сформированных групп находятся в состоянии депрессии, однозначно более выраженной у пациентов основной группы, причем некоторые пациенты явно нуждаются в помощи специалиста.

На рисунке представлено сравнение показателей психического здоровья у пациентов основной и контрольной групп.

Средние показатели общего количества баллов опросника ННИА у исследуемой группы – 43,5±23,5. Среднее значение баллов социальной подшкалы – 19,5±10,8, баллов эмоциональной подшкалы – 24,0±12,9 у пациентов основной группы.

Оценка результатов опросника ННИА выявила тот факт, что одностороннее снижение слуха оказывает значительное влияние на качество жизни опрашиваемых, причем в большей степени затрагивает эмоциональную составляющую качества жизни.

Выводы

По результатам исследования было выявлено, что у пациентов с приобретенной односторонней глухотой повышен уровень стресса и тревоги, а также то, что они страдают от де-