

УДК 616.211-002.1-053.2:615.38
<https://doi.org/10.18692/1810-4800-2020-1-110-117>

Поствирусный риносинусит у детей: возможности топической монотерапии Т. И. Гаращенко^{1,2}, Г. Д. Тарасова¹, А. С. Юнусов¹, А. С. Тулина¹, М. В. Гаращенко²

¹ Научно-клинический центр оториноларингологии,
Москва, 123182, Россия

² Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова,
Москва, 117997, Россия

Post-viral rhinosinusitis in children: the possibilities of topical monotherapy T. I. Garashchenko^{1,2}, G. D. Tarasova¹, A. S. Yunusov¹, A. S. Tulina¹, M. V. Garashchenko²

¹ Scientific and Clinical Center of Otorhinology,
Moscow, 123182, Russia

² Pirogov Russian National Research Medical University,
Moscow, 117997, Russia

Представлены результаты исследования эффективности монотерапии 60 детей в возрасте от 2,5 до 18 лет с острым поствирусным риносинуситом (ОПРС) препаратом Полидекса с фенилэфрином с использованием объективных методов исследования (мазков из полости носа на флору и мазков-отпечатков со слизистой оболочки носа). Динамическое наблюдение показало, что в процессе лечения имело место быстрое купирование симптомов заболевания, отсутствие патологического прогрессирования ОПРС и негативных явлений. Также была отмечена нормализация микрофлоры и цитологической картины в мазках-отпечатках со слизистой оболочки полости носа.

Ключевые слова: препарат Полидекса с фенилэфрином, дети, острый поствирусный риносинусит, монотерапия.

Для цитирования: Гаращенко Т. И., Тарасова Г. Д., Юнусов А. С., Тулина А. С., Гаращенко М. В. Поствирусный риносинусит у детей: возможности топической монотерапии. *Российская оториноларингология*. 2020;19(1):110–117. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2020-1-110-117>

The results of the study of the effectiveness of monotherapy in 60 children aged 2,5 to 18 years with acute postviral rhinosinusitis (APRS) Polydexa with phenylephrinum using objective methods (nasal cavity smears on the flora and smears-prints from the nasal mucosa) are presented. Dynamic observation showed that in the course of treatment there was a rapid relief of the symptoms of the disease, the absence of pathological progression of APRS and negative phenomena. The normalization of microflora and cytological pattern in smears-prints from the nasal mucosa was also noted.

Keywords: Polydexa with phenylephrinum, children, acute post-viral rhinosinusitis, monotherapy.

For citation: Garashchenko T. I., Tarasova G. D., Yunusov A. S., Tulina A. S., Garashchenko M. V. Post-viral rhinosinusitis in children: the possibilities of topical monotherapy. *Rossiiskaya otorinolaringologiya*. 2020;19(1):110–117. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2020-1-110-117>

В принятом на европейском международном форуме согласительном документе по риносинуситу (РС) и назальным полипам (EPOS-2012) была выделена новая форма острого поствирусного риносинусита (ОПРС), которая может развиваться после перенесенной простуды. Эта ситуация яв-

ляется весьма распространенной [1, 2]. Тактика ведения пациентов с этой формой риносинусита (РС) до настоящего времени не была разработана, а также в России не утверждены стандарты лечения при этом. В то же время переход этой формы РС в бактериальную и развитие его ослож-