

УДК 616.211.1:616.216-089.48
<https://doi.org/10.18692/1810-4800-2022-2-16-23>

Оценка эффективности дренирования околоносовых пазух назальным катетером в лечении острого бактериального риносинусита

С. А. Горбунов¹, Ю. Ю. Русецкий^{1,2}, С. Е. Кудряшов¹, Е. Н. Плигина³, Ю. С. Лапина³

¹ Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента Российской Федерации, Москва, 121359, Россия

² Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, Москва, 119296, Россия

³ Тольяттинская городская клиническая больница № 2 им. В. В. Баныкина, Тольятти, 445020, Россия

Существуют различные способы лечения острого бактериального риносинусита (ОБРС), основным из которых является системная антибактериальная терапия (САБ), что сегодня кажется логичным. Однако пока до конца не ясна роль метода активного неинвазивного дренирования околоносовых пазух (ОНП) назальным катетером (НК) в лечении данного заболевания. Исходя из патогенеза развития острого синусита есть веские основания использовать его как возможный вариант лечения. Однако для подтверждения эффективности метода необходимы клинические исследования. Цель исследования – оценить эффективность дренирования околоносовых пазух назальным катетером в лечении острого бактериального риносинусита. Пациенты и методы. Взрослые пациенты с ОБРС были распределены на 2 группы по 50 человек. В первой группе были назначены САБ, орошение слизистой носа солевым раствором и интраназальные деконгестанты, во второй группе помимо аналогичного лечения проводилась процедура дренирования ОНП при помощи НК. Оценивались качество жизни и выраженность синоназальных симптомов по опроснику SNOT-16, выраженность эндоскопической картины по модифицированной шкале Lund–Kennedy (m-LK). Кроме этого, во второй группе оценивались осложнения, длительность манипуляции и боль во время процедуры по ВАШ. Результаты. Применение НК статистически значимо ($p < 0,05$) снижает выраженность заболевания по SNOT-16 и по шкале m-LK на 5–6-е сутки относительно лечения без НК, хотя это снижение невелико. Более отдаленные результаты в группах не различаются ($p > 0,05$). Во второй группе лицевая боль купировалась быстрее, чем в первой группе ($p < 0,05$). Выраженность боли во время процедуры с катетером составила 2,0 [1,0; 3,0] балла, время проведения процедуры составило 12,0 [12,0; 13,0] минут, осложнения наблюдались в 12% случаев. Заключение. Лечение ОБРС при помощи САБ в сочетании с НК является эффективным, хорошо переносимым, а также относительно безопасным, однако не влияет на исход заболевания по сравнению с лечением только антибиотиками. Учитывая эффективность процедуры с НК в отношении лицевой боли, такая процедура показана как дополнение к САБ при наличии данного симптома.

Ключевые слова: острый бактериальный риносинусит, назальный катетер, активное дренирование околоносовых пазух, качество жизни.

Для цитирования: Горбунов С. А., Русецкий Ю. Ю., Кудряшов С. Е., Плигина Е. Н., Лапина Ю. С. Оценка эффективности дренирования околоносовых пазух назальным катетером в лечении острого бактериального риносинусита. *Российская оториноларингология*. 2022;21(2):16–23. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2022-2-16-23>

Effectiveness of paranasal sinus drainage with nasal catheter in acute bacterial rhinosinusitis

S. A. Gorbunov¹, Yu. Yu. Rusetskii^{1,2}, S. E. Kudryashov¹, E. N. Pligina³, Yu. S. Lapina³

¹ Central State Medical Academy of Department of Presidential Affairs, Moscow, 121359, Russia

² National Medical Research Center for Children's Health, Moscow, 119296, Russia

³ V. V. Banykin Togliatti City Clinical Hospital No 2, Togliatti, 445020, Russia

There are various ways to treat acute bacterial rhinosinusitis (ABRS), the main one being systemic antibiotic therapy (SAB), which seems logical today. However, the role of the method of active noninvasive drainage of the paranasal sinuses (PNS) with a nasal catheter (NC) in the treatment of this disease is not yet completely

© Коллектив авторов, 2022