

УДК 616.22-002.1/2.-008.87-078-08-035  
<https://doi.org/10.18692/1810-4800-2022-3-148-154>

## Опыт применения препарата «Аква Марис Стронг для Горла» в комплексном лечении воспалительных заболеваний гортани

Б. Б. Ураскулова<sup>1</sup>, А. О. Гюсан<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Медицинский институт Северо-Кавказской государственной академии,  
Черкесск, 369000, Россия

В настоящее время лечение больных с воспалительными заболеваниями гортани в большинстве случаев многоэтапное, длительное, требует многочисленных методик с использованием специализированной аппаратуры. В повседневной работе оториноларинголога при воспалительных заболеваниях гортани наиболее часто применяют лекарственные препараты в виде инъекций или перорального использования. Аэрозольтерапия дает возможность быстрого и эффективного лечебного действия с применением относительно небольшой дозы лекарственного препарата и значительном снижении отрицательного системного эффекта. Эффективным средством лечения заболеваний верхних дыхательных путей является ирригационная и ингаляционная терапия с использованием морской воды, которая увлажняет сухие слизистые оболочки, способствует быстрому размягчению и удалению корок. Для установления терапевтической эффективности использования препарата «Аква Марис Стронг для Горла» в комплексном лечении воспалительных заболеваний гортани отобраны 76 пациентов, страдающих воспалительными заболеваниями гортани, которые были разделены на основные и контрольные группы исследования. Больные основной группы в составе комплексной терапии воспалительного заболевания гортани получали ингаляционное введение препарата «Аква Марис Стронг для Горла». Ингаляционная процедура состояла из 2 ингаляций длительностью по 10 мин 2 раза в день. Контрольная группа пациентов – 37 больных получали традиционное этиотропное лечение воспалительных заболеваний гортани. Как показало исследование у больных, получавших в составе комплексной терапии воспалительных заболеваний гортани ингаляционное введение препарата «Аква Марис Стронг для Горла», положительная динамика жалоб, нормализация ларингостробоскопической картины отмечены быстрее, чем у больных контрольной группы. Преимущество терапии с использованием препарата «Аква Марис Стронг для Горла» подтвердилось также восстановлением цитопатологических изменений местной клеточной защиты, в виде уменьшения признаков дезэпителизации, мукоцилиарной недостаточности, фагоцитоза клеточных элементов, снижением концентрации патологической флоры на слизистой оболочке гортани в течение более короткого периода времени, чем у пациентов контрольной группы.

**Ключевые слова:** ларингиты, Аква Марис Стронг для Горла, ингаляции.

**Для цитирования:** Ураскулова Б. Б., Гюсан А. О. Опыт применения препарата «Аква Марис Стронг для Горла» в комплексном лечении воспалительных заболеваний гортани. *Российская оториноларингология*. 2022;21(3):148–154. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2022-3-148-154>

## Experience in the use of the drug „Aqua Maris Strong for Throat“ in the complex treatment of inflammatory diseases of the larynx

Б. Б. Uraskulova<sup>1</sup>, A. O. Gyusan<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Medical Institute of the North Caucasus State Academy, Cherkessk, 369000, Russia

Currently, the treatment of patients with inflammatory diseases of the larynx in most cases is multi-stage, long-term, and requires numerous techniques using specialized equipment. In the daily work of an otorhinolaryngologist with inflammatory diseases of the larynx, drugs are most often used in the form of injections or oral use. Aerosol therapy enables fast and effective therapeutic action with the use of a relatively small dose of the drug and a significant reduction in the negative systemic effect. An effective means of treating