

УДК 616.28-008.12-053.9-08:616.839:615.847
<https://doi.org/10.18692/1810-4800-2023-3-32-39>

Комплексный подход к лечению тиннитуса у пациентов старшей возрастной группы

Т. Ю. Владимирова¹, Л. В. Айзенштадт¹, М. В. Шельхманова¹

¹ Самарский государственный медицинский университет, Самара, 443096, Россия

На сегодняшний день проблема лечения пожилых пациентов с субъективным ушным шумом набирает обороты и не имеет единого универсального подхода к ее решению. Персонализированный подход к пациенту, включающий оценку состояния тонуса вегетативной нервной системы, может помочь в выявлении и коррекции симпатикотонии у пациентов как одной из причин развития тиннитуса. Целью исследования стала оценка эффективности применения аурикулярной чрескожной электростимуляции блуждающего нерва для лечения тиннитуса у пациентов старших возрастных групп с симпатикотонией. В исследовании приняло участие 55 человек (в возрасте от 60 до 85 лет), из них 25 пациентов прошли физиолечение в комплексе с медикаментозной терапией (основная группа), и 30 пациентов – исключительно медикаментозное лечение (контрольная группа). Оценка силы субъективного ушного шума, тонуса вегетативной нервной системы, результатов опросника ТНІ, качественных характеристик слуха по русскоязычной версии опросника ESIT-SQ в исследуемых группах показала, что пациенты основной группы на 60% чаще имели положительный эффект от лечения по исследуемым показателям.

Ключевые слова: субъективный ушной шум, вегетативная нервная система, аурикулярная чрескожная электростимуляция, старшая возрастная группа.

Для цитирования: Владимирова Т. Ю., Айзенштадт Л. В., Шельхманова М. В. Комплексный подход к лечению тиннитуса у пациентов старшей возрастной группы. *Российская оториноларингология*. 2023;22(3):32–39. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2023-3-32-39>

Comprehensive approach to treatment of tinnitus in patients of older age group

T. Yu. Vladimirova¹, L. V. Aizenshtadt¹, M. V. Shelykhmanova¹

¹ Samara State Medical University, Samara, 443096, Russia

To date, the problem of treating elderly patients with subjective tinnitus is gaining momentum, and there is no single universal approach to its solution. A personalized approach to the patient, including an assessment of the state of tone of the autonomic nervous system, can help identify and correct sympathicotonia in patients as one of the causes of tinnitus. The aim of the study was to evaluate the effectiveness of auricular percutaneous electrical stimulation of the vagus nerve for the treatment of tinnitus in patients of older age groups with sympathicotonia. The study involved 55 people (aged 60 to 85 years), of which 25 patients underwent physiotherapy in combination with drug therapy (main group), and 30 patients, exclusively drug treatment (control group). The assessment of the strength of subjective ear noise, the tone of the autonomic nervous system, the results of the THI (Tinnitus Handicap Inventory) questionnaire, the qualitative characteristics of hearing according to the Russian version of the ESIT-SQ (European School for Interdisciplinary Tinnitus Research Screening Questionnaire) in the study groups showed that patients of the main group were 60% more likely to have a positive effect of treatment according to the studied indicators.

Keywords: subjective tinnitus; autonomic nervous system; auricular percutaneous electrical stimulation; older age group.

For citation: Vladimirova T. Yu., Aizenshtadt L. V., Shelykhmanova M. V. Comprehensive approach to treatment of tinnitus in patients of older age group. *Russian Otorhinology*. 2023;22(3):32-39. <https://doi.org/10.18692/1810-4800-2023-3-32-39>