

но, в 8% – немного, после лечения данные показатели имели достоверные положительные изменения, где 20% пациентов шум беспокоил сильно, 68% – умеренно, 12% – немного ($p < 0,05$).

В I группе значительно увеличилось число пациентов, которые стали отмечать уменьшение СУШ после хорошего сна (на 10%), расслабления (на 10%) и приема препаратов (на 8%) ($p < 0,05$) (рис. 1).

На 8% реже СУШ стал усиливаться в тихой обстановке и при засыпании ($p = 0,045$) и на 4% после стресса ($p = 0,065$) (рис. 2).

Оценка результатов комплексного лечения у пациентов II группы показала (табл. 2), что статистически значимого снижения уровня СУШ и улучшения слуха по данным тональной пороговой и речевой аудиометрии не отмечалось.

Изменение средних показателей силы ушного шума по данным шумометрии и ВАШ имело положительную динамику в ходе лечения, однако достоверного улучшения отмечено не было ($p > 0,05$).

Средний показатель вегетативного тонуса после лечения изменился всего лишь на 0,4 усл. ед.

по данным ВИК и составил 15,4 усл. ед., что говорит о сохраняющейся симпатикотонии у пациентов данной группы ($p > 0,05$).

Оценка влияния СУШ на качество жизни по опроснику ТНТ до и после лечения не выявила значимого уменьшения воздействия шума в ушах на качество жизни ($p > 0,05$).

По опроснику ESIT-SQ у пациентов, получавших только медикаментозное лечение, в 6,6% случаев постоянный шум в ушах сменился на периодический, в 6,7% случаев громкость ушного шума изменилась в сторону ее уменьшения, высокочастотный шум сменился на среднечастотный также у 6,7% пациентов, однако положительная динамика по данным показателям не является статистически значимой ($p < 0,05$). До и после лечения локализация шума в ушах не изменилась. До лечения пациентов контрольной группы шум в ушах беспокоил в 60% случаев сильно, в 36,7% – умеренно, в 3,3% – немного, после лечения данные показатели имели достоверные положительные изменения, где 50% пациентов шум беспокоил сильно, 33,3% – умеренно, 16,7% – немного ($p < 0,05$). Положительная динамика отме-

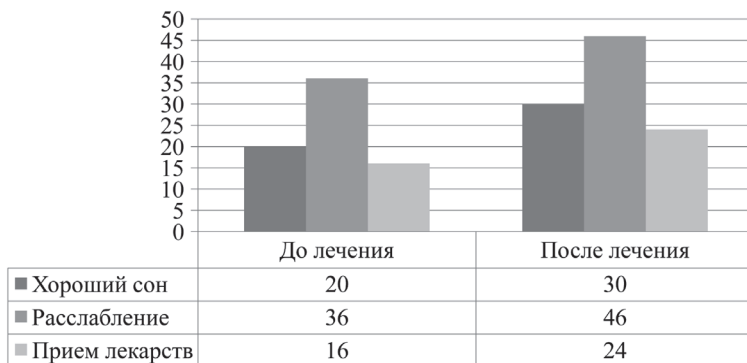


Рис. 1. Факторы, влияющие на уменьшение ушного шума у пациентов I группы до и после лечения (%)

Fig. 1. Factors affecting to reduction tinnitus in I group before and after treatment (%)

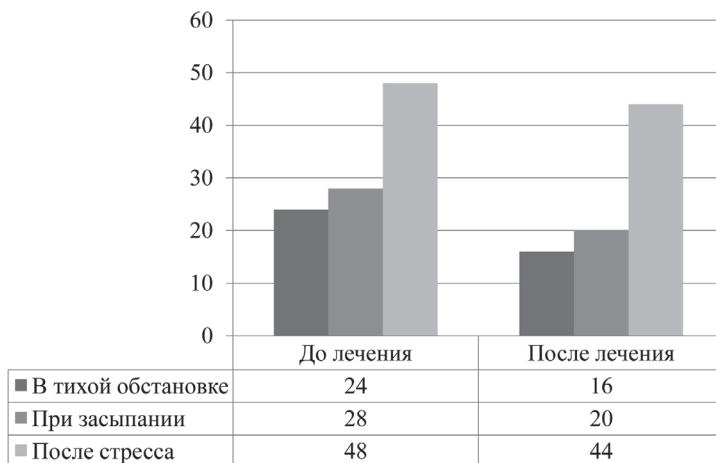


Рис. 2. Факторы, влияющие на усиление ушного шума у пациентов I группы до и после лечения (%)

Fig. 2. Factors affecting to increase tinnitus in I group before and after treatment (%)